

Altearah Bio: le Bien-être selon la Couleur de nos Humeurs

0



JUILLET 26TH, 2011



KITHI (BELLEAUNATUREL.NET)



[AROMATHÉRAPIE](#), [LES MARQUES AU](#)

[NATUREL](#)

Découvrez Altearah Bio, cette marque de soins et parfums bio qui offre une gamme de cosmétiques « couleur » basée sur l'Aromathérapie.



TAGS: [ALTEARAH BIO](#), [AROMATHÉRAPIE](#), [BATTERIES](#), [BIO](#), [COMPOSITION](#), [COMPOSITIONS](#), [CONFIANCE](#), [COSMETIQUES NATURELS](#), [DANS](#), [EMPLOI](#), [HUILES ESSENTIELLES](#), [HUMEUR](#), [INDIGO](#), [LA MARQUE](#), [LE POINT](#), [MASSAGE](#), [NOS](#), [NOUVEAU SOUFFLE](#), [ORANGE](#), [PAIX](#), [PARFUMS](#), [STRESS](#), [SUD DE LA FRANCE](#), [VIOLET](#)

Sharing is caring!



Altearah Bio est une marque de soins et parfums bio qui offre une gamme de **cosmétiques « couleur » basée sur l'aromathérapie**. Grâce au pouvoir des huiles essentielles naturelles et biologiques, Altearah propose des cosmétiques qui s'adaptent à l'humeur et à l'énergie du moment.

« Rien que ça » direz-vous ?!

Eh bien oui ! C'est tout le programme que nous promet cette marque située dans le Gard au sud de la France et qui met en avant une **vision du bien-être basé sur l'apport de réponses simples et ludiques dans l'utilisation des huiles essentielles** à travers une série de 14 compositions prêtes à l'emploi et accessibles à tous.

Chaque composition correspond à une couleur qui évoque une émotion que l'on souhaite retrouver.

Les 14 compositions/couleurs sont les suivantes :

- **POURPRE – Energie** : Ressourcer son énergie vitale et recharger ses batteries
- **ROUGE – Vitalité** : Retrouver dynamisme et vitalité, Effet « Coup de Fouet »
- **ORANGE – Créativité** : Encourager sa créativité, Eveiller sa sensualité
- **OR – Confiance** : Retrouver confiance en soi, se détendre, être soi même, rayonner
- **JAUNE – Joie** : Retrouver son tonus, sa spontanéité. Tourbillonner de joie
- **VERT – Fraîcheur** : Retrouver de la fraîcheur, de la liberté... Un nouveau souffle !
- **EMERAUDE – Oxygène** : Respirer et se ressourcer
- **TURQUOISE – Sérénité** : Libérer sa tête et devenir serein, Anti-stress
- **ROSE – Tendresse** : Se reconforter, se cocooner, s'envelopper de douceur
- **BLEU – Paix** : Retrouver le calme, faciliter la communication
- **INDIGO – Clarté** : Se détendre, voir clair, retrouver un sommeil paisible
- **VIOLET – Equilibre** : Faire le point, trouver l'apaisement, Aide à la méditation
- **BLANC – Pureté** : Purifier et régénérer le corps et l'esprit
- **ARGENT – Réparation** : Réparer, se restructurer après un choc

D'après la marque, on n'est pas obligé de choisir une couleur et s'y tenir car chaque jour, une couleur peut nous parler, voire plusieurs en fonction de notre état psychologique et nos émotions.

Altearah Bio propose, ainsi, de trouver celles qui nous conviennent, instinctivement ou délibérément, grâce au mot-clé associé à chaque couleur, pour atteindre **l'harmonie du corps et de l'esprit tout au long de sa journée.**



Mieux, par l'utilisation prolongée d'une couleur, la marque nous incite à **retrouver un équilibre qui nous faisait défaut**, par exemple en nous redonnant de la vitalité, en nous aidant à renouer progressivement avec la sérénité ou la joie de vivre ... en un mot le Bien-être!

Heureusement que la marque fournit un « colour test » qui guide pour mieux choisir les couleurs qui nous correspondent en mettant en évidence 3 principes teintes représentant notre besoin présent, notre déficit énergétique

et nos perspectives d'avenir.

La gamme est constituée de 6 lignes déclinées chacune dans les 14 couleurs décrites plus haut, à l'exception des gommages limités aux couleurs Pourpre, Orange et Blanc.

- o **Les eaux de Parfums** : Ils se respirent plusieurs fois par jour en un rituel de bien-être associant les effets d'une respiration profonde à l'action de la couleur.
- o **Les sérums** : Ce sont des concentrés (5 fois plus concentrés que les Eaux de Parfum) qui s'utilisent surtout en application locale sur des zones spécifiques, en utilisation ponctuelle ou pour des cures courtes.



Exemple: *Massage des tempes avec le sérum Indigo pour apaiser les maux de tête*

- o **Les huiles corps** : Elles s'utilisent sur l'ensemble du corps, pour entretenir l'hydratation et la tonicité de l'épiderme, nourrir, réparer, adoucir sans laisser de sensation de gras.

Petite Astuce pour l'été: *Il est possible de les utiliser en masque sur les cheveux quand ils sont naturellement secs ou lorsqu'ils sont desséchés par le soleil et l'eau de mer.*

- o **Les sels de bain** : Composés de sel rose de l'Himalaya, ils stimulent la circulation sanguine, détendent les muscles et éliminent efficacement les toxines du corps lors d'un bon bain aromatique.
- o **Les gommages** : Ils sont aussi fabriqués à partir de sel de l'Himalaya et d'huiles essentielles, destinés à la fois à exfolier et hydrater afin de nettoyer en profondeur et affiner le grain de peau.
- o **Les fragrances** : Véritables concentrés aromatiques, elles sont à utiliser dans un diffuseur pour parfumer, purifier, créer une ambiance originale et chaleureuse, revitaliser l'atmosphère d'un lieu, en influant sur le corps et l'esprit.



Le concept vous intrigue? On doit vous avouer que cela a été notre première impression à la découverte de cette notion d'aroma-cosmétiques couleur. Néanmoins un test du produit lors d'un salon de bien-être au naturel a suscité l'envie d'aller plus loin sur cette manière de profiter des vertus des huiles essentielles. On reviendra d'ailleurs plus en détail sur les spécificités de l'olfaction dans un autre article avec à la clé une revue effective de la gamme.

Mais pour le moment, notez en conclusion que les produits Altearah Bio méritent bien d'être découverts ne serait-ce que pour leurs qualités olfactives, qui accompagnent agréablement en toute circonstance, sans parler de leur vision holistique de la Beauté et du Bien-être à travers les bienfaits de l'aromathérapie.

*Les produits Altearah Bio bénéficient des certifications **Nature & Progrès** et **One Voice** garantissant leurs origines naturelles et biologiques, sans tests sur les animaux. La marque se distingue, par ailleurs, par des valeurs et démarches durables dans la conception de ses produits.*

Pour en savoir plus, visitez le site de la marque : www.altearahbio.com